

# NORTHEAST VASECTOMY

AND FAMILY PLANNING

## VASECTOMY INSTRUCTIONS- ENGLISH: Before Your Vasectomy

### BEFORE YOUR VASECTOMY:

1. Wash with soap the morning of the procedure.
2. **Wear tight underpants**, briefs, or an athletic support. This stops too much movement after the procedure.
3. Do **not** use powder or deodorant in the genital area on the day of your procedure.
4. You may bring a **partner or support person** with you. This person will be allowed in the room during the procedure if you want.
5. Do **not take aspirin**-containing medication for **seven days before** the procedure. You should continue aspirin if you take it every day for a heart condition.
6. **Eat** a light breakfast or lunch before your procedure. If you do not eat you are more likely to get lightheaded.

Read the "Vasectomy After Care Instructions" so that you **know what to expect**.

## INSTRUCCIONES VASECTOMIA- ESPANOL: Antes de la vasectomía

### ANTES DE LA VASECTOMIA:

1. Lavar con jabón la mañana del procedimiento.
2. **Utilice ropa interior apretado**, calzoncillos apretados, o un soporte atlético. Esto evitará que demasiado movimiento después del procedimiento.
3. **No utilice talco o desodorante** en el área genital en el día de su procedimiento.
4. Usted puede traer a **una persona socio o de apoyo** con usted. Esta persona se le permitirá en la sala durante el procedimiento si lo desea.
5. **No tome medicamentos que contengan aspirina** durante **siete días** antes del procedimiento. Debe continuar la aspirina si usted toma, si todos los días por una afección cardíaca.
6. **Coma** un desayuno normal o el almuerzo antes de su procedimiento. Personas que no han comido son más propensos a experimentar mareos.

Lea el "después de su vasectomía" hoja de información para que **usted sepa qué esperar**.